



GUD I TERAPIROMMET

Shahram Shaygani

IRAN



TEHERAN





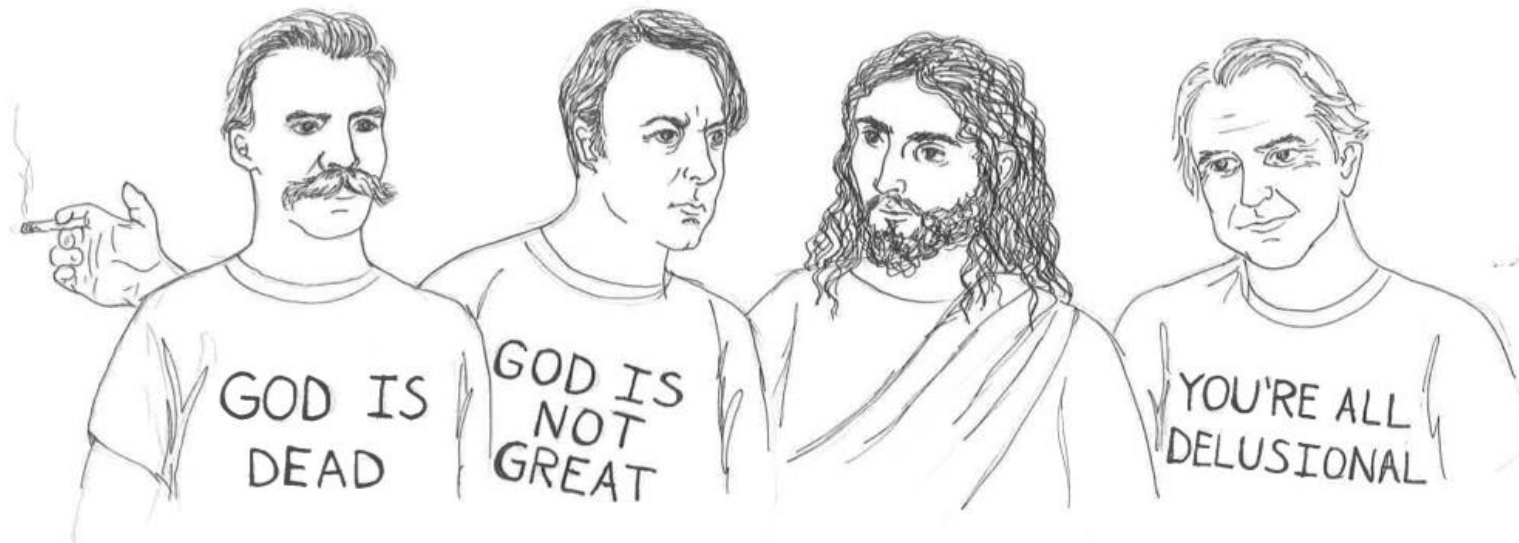


A portrait of Shahram Shaygani, a man with dark hair, wearing a dark suit jacket over a light blue shirt. He is looking slightly to the right of the camera. The background is a blurred grid of windows from a modern building.

SHAHRAM SHAYGANI

Psykoanalytikerens tankereise

SEKULARISMENS SEIER?

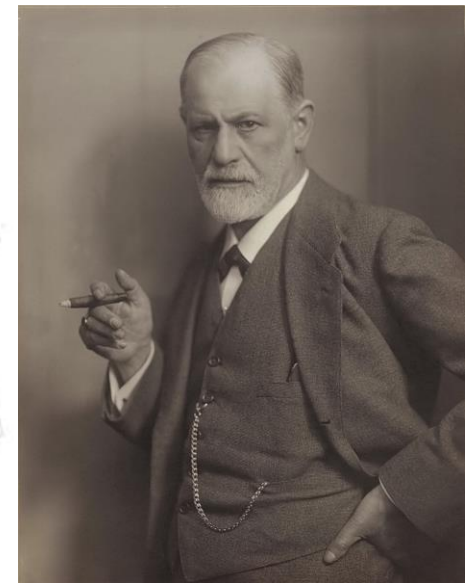


Nietzsche

Hitchens

Dawkins

God is dad!



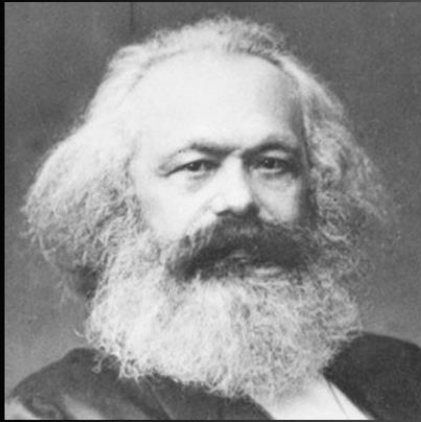
THE FOUR HORSEMEN OF NEW ATHEISM

THE FOUR HORSEMEN

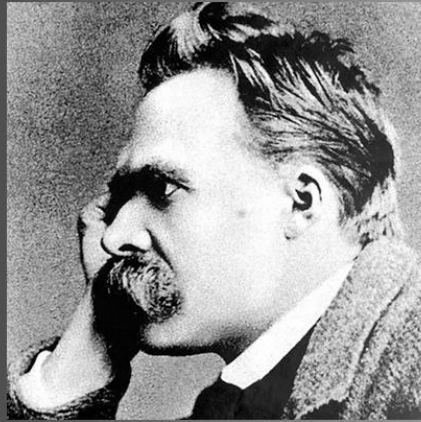
DAWKINS	HARRIS	DENNET	HITCHENS
 SCIENTIST	 SCHOLAR	 PHILOSOPHER	 REBEL
<p>I AM AGAINST RELIGION BECAUSE IT TEACHES US TO BE SATISFIED WITH NOT UNDERSTANDING THE WORLD</p>	<p>RELIGIOUS MODERATION IS THE PRODUCT OF SECULAR KNOWLEDGE AND SCRIPTURAL IGNORANCE.</p>	<p>THE ONLY MEANING OF LIFE WORTH CARING ABOUT IS THE ONE THAT CAN WITHSTAND OUR BEST EFFORTS TO EXAMINE IT.</p>	<p>THAT WHICH CAN BE ASSERTED WITHOUT EVIDENCE, CAN BE DISMISSED WITHOUT EVIDENCE.</p>

THE «REAL» FOUR HORSEMEN OF NEW ATHEISM

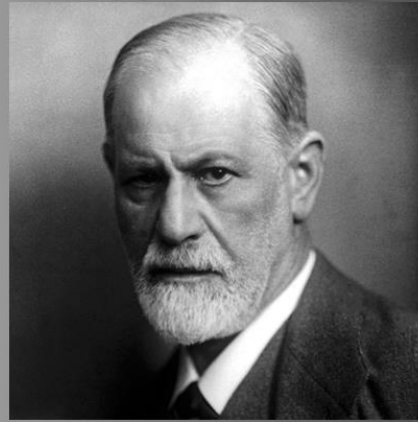
THE REAL ATHEIST FOUR HORSEMEN



MARX



NIETZSCHE



FREUD



SARTRE

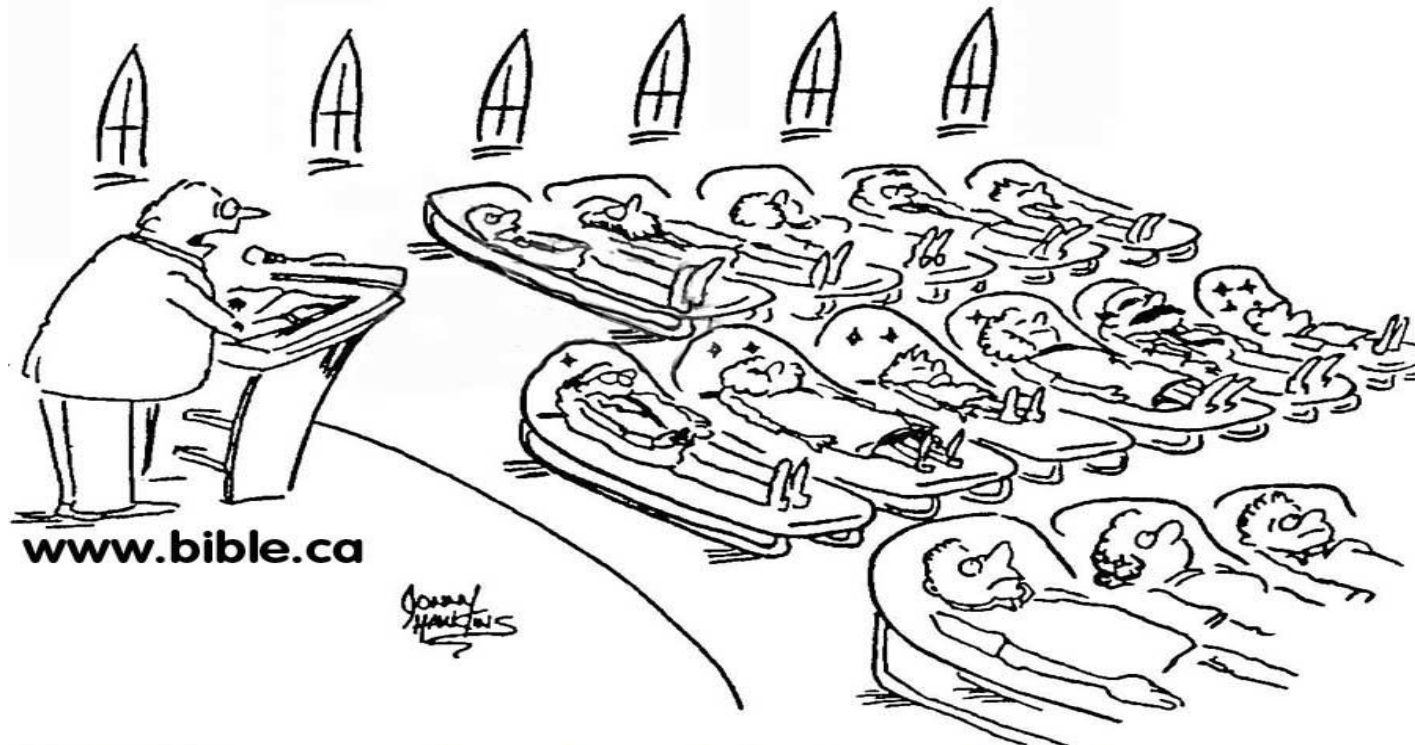
SEKULARISMENS SEIER

Sekularismens hovedmål er atskillelse av religion fra stat.

- Utdanning (Fra barnehage til Universitet)
- Rettsvesenet
- Helsesektoren

Et viktig mål for sekularismen er å gjøre religion til en privatsak

SEKULARISMENS DOMINANS I PSYKIATRIEN, MEN OGSÅ I KIRKEN



www.bible.ca

“Some say the church is too reliant upon psychology. How does that make you feel?”

TERAPEUTENS NEGATIVE MOTOVERFØRING TIL GUD

I psykiatri, snakker ikke vi om religion og religiøse følelser. Det er ikke psykiatriens oppgave. Grensen er klar. Der religion starter, stopper psykiatrien.

lege

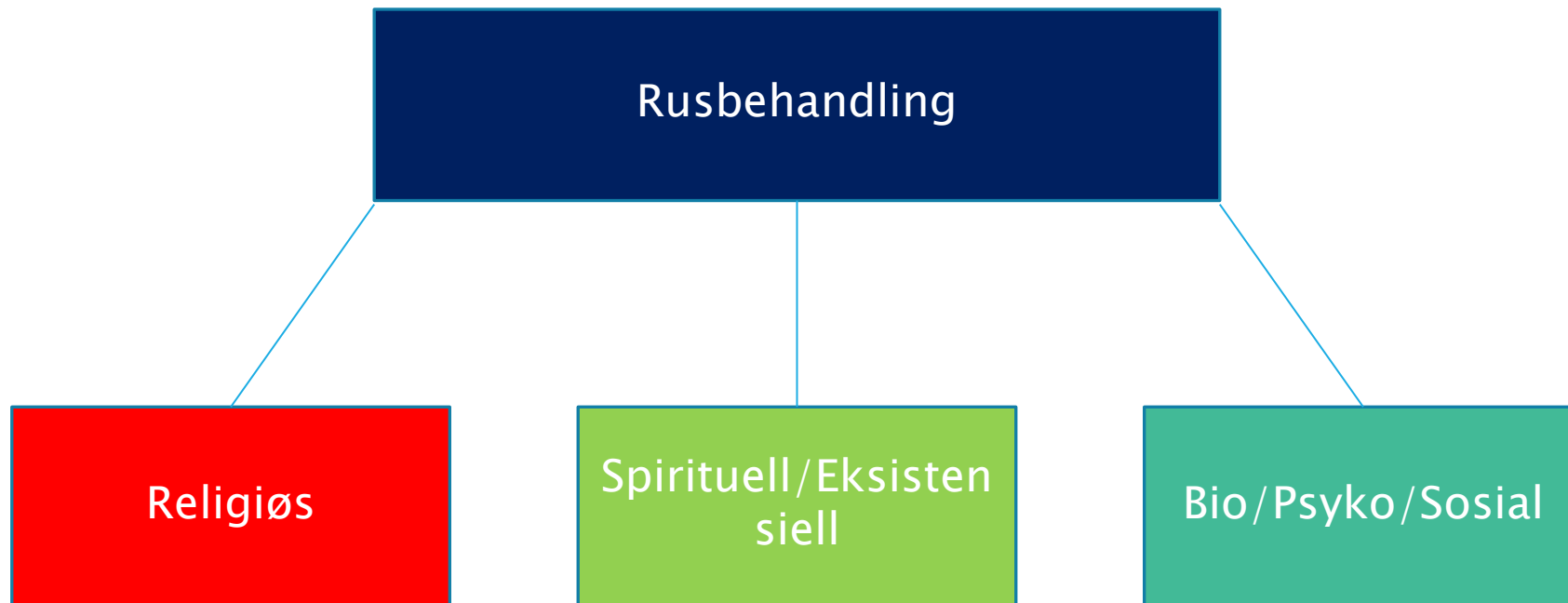
Sitat fra en klinisk veileder til en LIS

TERAPEUTENS NEGATIVE MOTOVERFØRING TIL GUD

La oss være ærlige her, religion og troen på Gud, er et samfunnsakseptert sett av vrangforestillinger. Psykiatriens oppgave er å fjerne disse vrangforestillingene fra pasienten.

Sitat fra en LIS i utdanningskurs

RUSBEHANDLING



GUD DUKKER OPP I TERAPIROMMET FRA TID TIL ANNEN

Av flere grunner kan Gud/religion før eller senere dukke opp i terapirommet:

- ❑ – Religion/Gud forsøker å svare på spørsmålet om «meningen og kvaliteten» med livet
- ❑ – Religion/Gud skaper «en moralsk og veivisende ramme» som spesielt virker potent når livet er vanskelig og meningsløst.
- ❑ – Religion/Gud er en privatsak.
- ❑ – Religion/Gud skaper en følelse av «felleskap og tilhørighet».
- ❑ – Religion/Gud konkurrerer med terapeuten/behandlingen

GUD OG RELIGION KAN UTKONKURRERE TERAPEUTEN

Mahmood (34) år, langvarig avhengighet til opiater, benzodiazepiner og sentralstimulerende. En oppvekst preget av vold i familien. Alvorlig historie med kriminalitet. 10-talls innleggelse med forsøk på avrusning og behandling.

Religiøs omvendelse. 10 dagers opphold i Moské, avgiftning uten medikamenter.

Totalt avholdende i 2 år.

TERAPEUTENS MOTOVERFØRING

Irritasjon

Frykt

Usikkerhet

Engstelse

Hjelpesløshet

HVORFOR ER DET VIKTIG Å VÆRE KLAR OVER SINE MOTOVERFØRINGER?

Motoverføringer kan skade den terapeutiske relasjonen

Motoverføring forteller noe om de ubevisste intrapsyriske relasjonen

Motoverføring kan være veiledende i forhold til hvilken intervensjon/tilnærming en skal velge

UNNVIKENDE ELLER BENEKTENDE HOLDNING

De fleste klinikere vil bevisst eller ubevisst tenke at religion/Gud/religiøse følelser skal holdes atskilt fra klinikken

Man spør ikke om pasientens «tro» lenger.

Spørsmålet ser man på som noe «privat»!

Hvis temaet dukker opp, blir terapeuten unnvikende (spesielt når man snakker om eksotiske religioner eller religioner som skaper debatt i samfunnet)

UNNVIKENDE HOLDNING VERSUS TERAPEUTISK NØYTRALITET

Terapeutisk nøytralitet er ikke det samme som unnvikende eller likegyldig holdning

En terapeut med nøytral holdning er ikke likegyldig ovenfor pasienten, men forholder seg objektivt til pasientens indre konflikter

En terapeut med nøytral holdning beveger seg i pasientens indre verden, også når den kjennes ukomfortabel for terapeuten

En terapeut med nøytral holdning forsøker å forstå dynamikken i den indre konflikten, dele sin forståelse med sin pasient, hjelpe pasienten til å forholde seg bedre til konfliktene

KÅRE 40 ÅR

Kåre søkte terapi på grunn av alvorlig dyp depresjon. Han er en dypt religiøs/kristen mann. Første gang han nevnte Gud i terapitimen sa han følgende:

«Jeg har mistet kontakten med Gud».

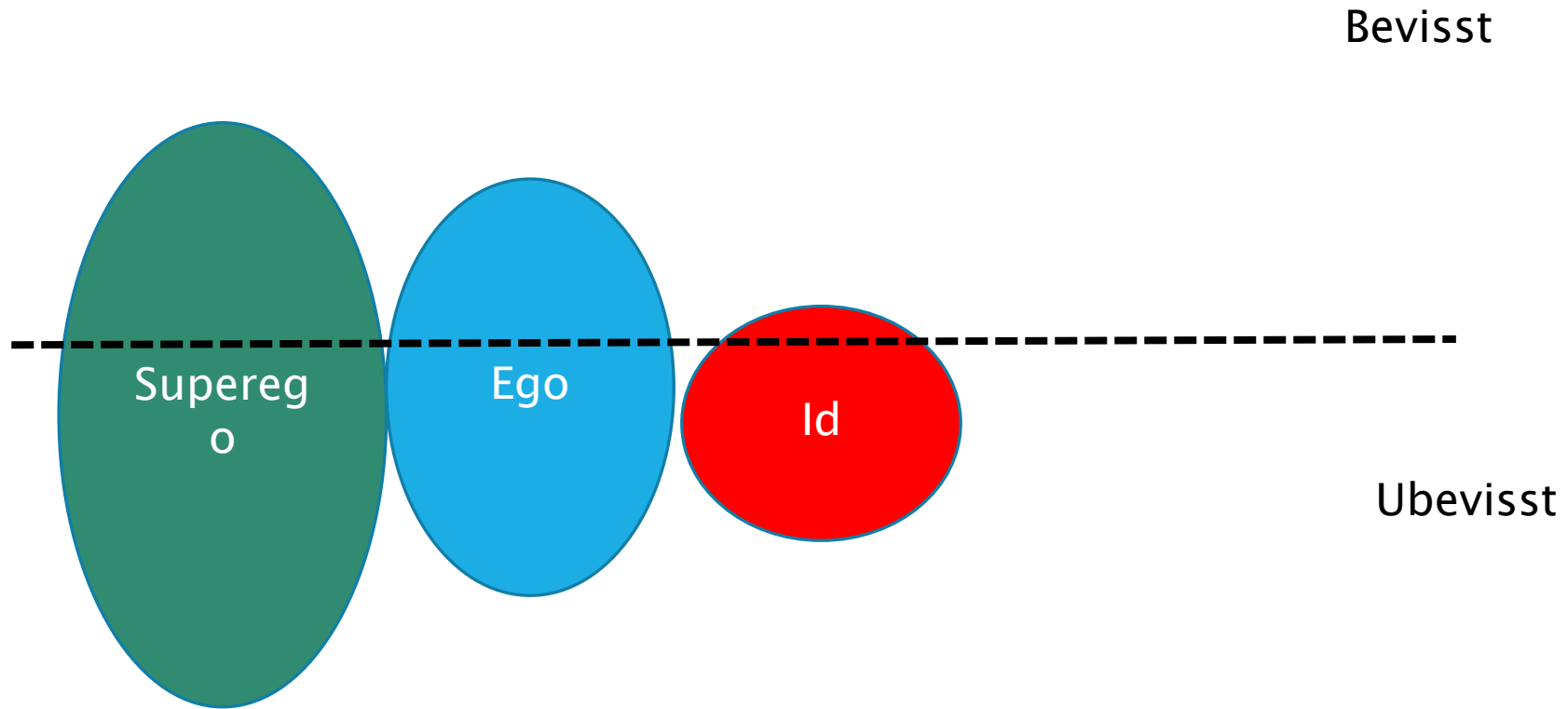
– Hvordan var kontakten din med Gud før du mistet den?

Kåre fortalte om et nært forhold, en Gud som var tilstede i hans bevissthet, som han snakket til daglig, som han kjente var nær ham.

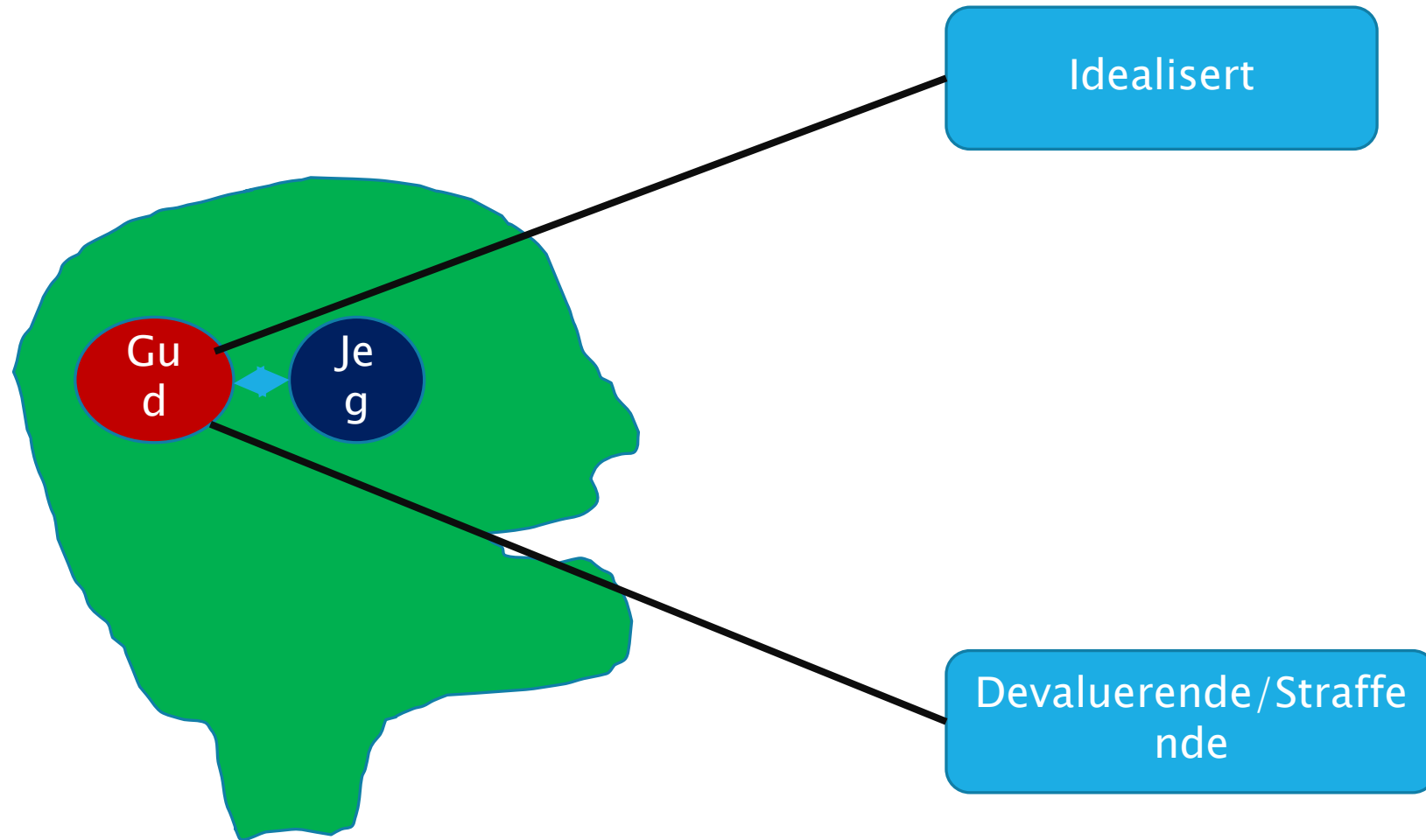
Hvordan har kvaliteten på denne kontakten forandret seg?

Kåre brukte metaforen «mørkt rom», Gud er ikke med ham lenger, han er «for sliten» til å forholde seg til Gud

GUD SOM EN SUPEREGO FUNKSJON



GUD SOM ET INDRE OBJEKT



PSYKOLOGISK GUD/GUDS INDRE OBJEKT

For de som tror på Gud (også de som ikke tror på Gud) finnes det en indre (psykologisk) representasjon av Gud.

Dette indre bildet av Gud er en del av superego funksjonen (referert til egopsykologi) og en indre objekt-relasjon (referert til selvpsykologi).

Terapeuten burde lytte til kvaliteten på den indre representasjonen av Gud og relasjonen mellom Gud og pasienten.

Terapeuten skal se etter om det er noe med kvaliteten på Guds indre representasjon som er problematisk for pasienten.

KÅRE 40 ÅR

I løpet av terapien fortalte Kåre om sin avhengighet til å se på pornografiske filmer.

Det som plaget Kåre mest, var at han så på denne atferden som en aktiv handling som sviktet Gud.

Han var full av skam, kunne ikke forholde seg til Gud lenger.

NÅR GUD STÅR I VEIEN FOR INTEGRERING

Et forvridd gudsbilde og religiøs overbevisning kan skape:

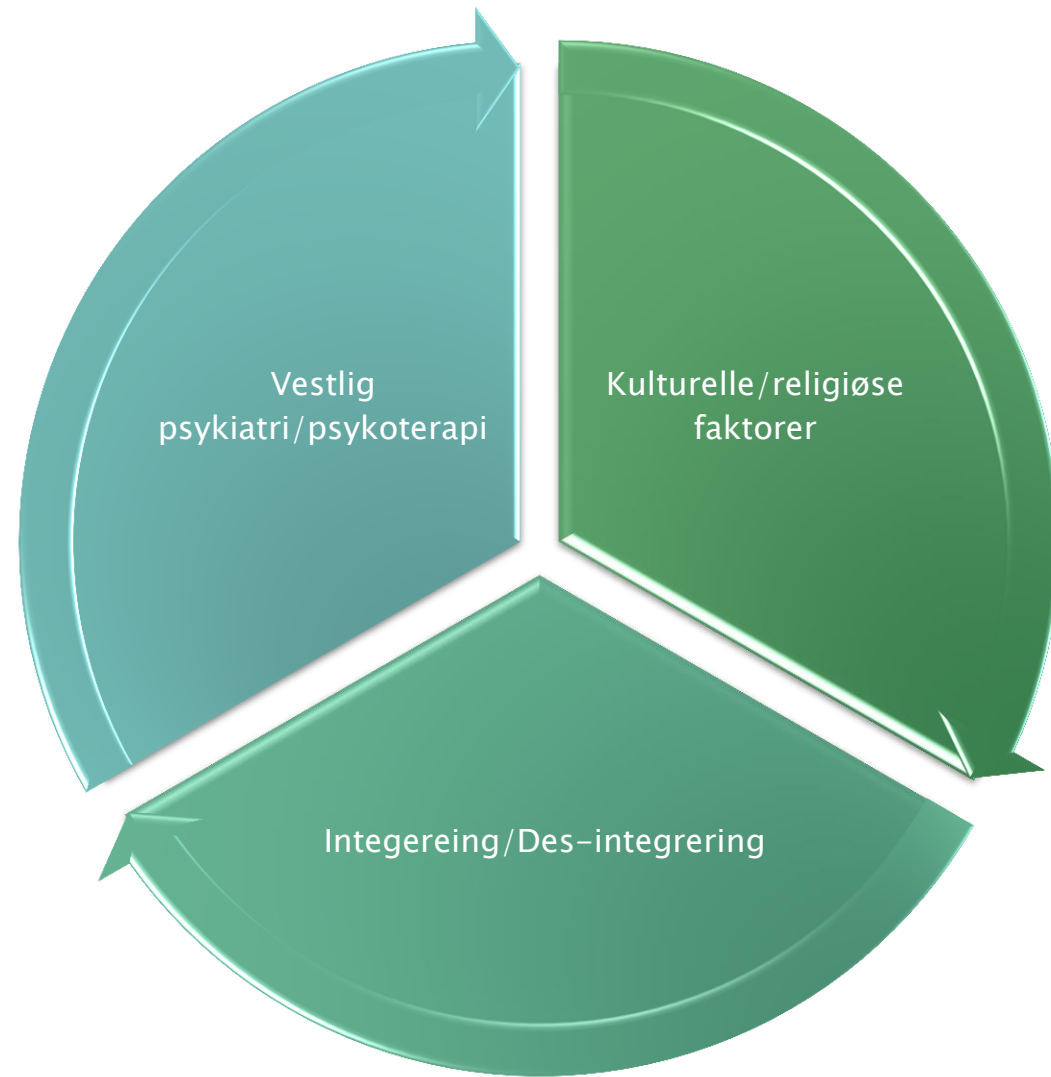
- Rasisme mot annerledestroende
- Kvinneundertrykkende holdninger
- Negativ sosial kontroll overfor familiemedlemmer og venner

TERAPEUTISK MOT

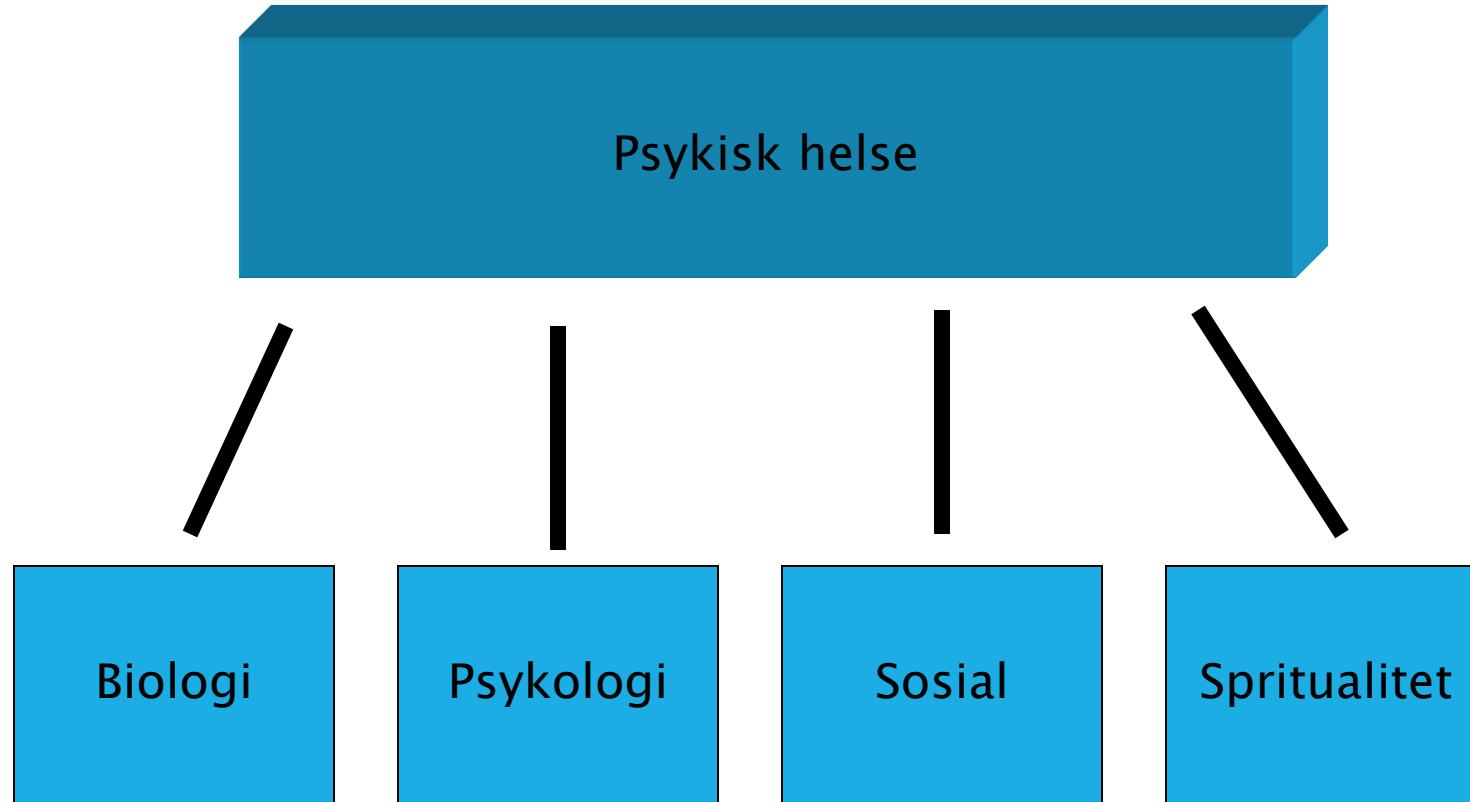
Våger å se på sine egne fordommer

Våger å bevege seg i ukjente områder (religion/Kultur/Integrering)

Våger å stå i det uforståelige



BPSS MODELLEN



HVORDAN GÅR TERAPEUTEN FREM?

Introdusere begrepet «psykologisk Gud» eller «indre presentasjon av Gud i deg».

Utforske (sammen med pasienten) essensen/kvaliteten til relasjonen mellom pasienten og denne indre representasjonen. Hvorfor er det slik?

Vise til at den indre relasjonen er preget av personlige erfaringer, konteksten i oppveksten eller personer med autoritet.

Terapi kan endre kvaliteten på relasjonen mellom Guds indre representasjon og pasienten.

Det er viktig at pasienten selv endrer kvaliteten på relasjonen til «indre representasjonen av Gud», terapeuten er en samtalepartner.

FATIMA 45 ÅR

Det kliniske bildet:

Vedvarende smerte (fibromyalgi), depressiv og apatisk.

I anamnese spør jeg om hennes tro. Hun forteller at hun er muslim, men «har sluttet å be».

Hvorfor har hun sluttet å be?




Etter at den terapeutiske relasjonen ble etablert kom det frem at:

Fatima ble utsatt for en voldtekt da hun var 21 år gammel. Overgrepet skjedde da mannen var på jobb og hun passet på deres nyfødte barn. Overgrepet skjedde i en bod kjelleren av en ukjent mann som var påvirket av alkohol, mens barnet var alene i leiligheten.

I terapien arbeidet vi med pasientens selvbylde, hvordan overgrepet har ødelagt dette, affektbevissthet, forholdet mellom affekt og kroppslige symptomer.

Noe bedring av hennes depressivitet, noe bedring av smerteproblematikk, men økende panikkangst og helseangst.



Fatima fortalte (8 måneder i terapi) at hun tror at hun kommer til å brenne i helvete.

Hun var livredd for en straff som ventet henne etter døden. Hun fortalte at hun har dårlig samvittighet fordi hun ikke ber lenger.

T– Hva skjedde at du sluttet å be?

F– Jeg er redd for Allah. Han har sett hva som har skjedd.

Det ble startet en samtale rundt hennes forståelse av Gud.

I DEN BARMHJERTIGE OG NÅDIGE GUDS NAVN

Kan det være slik at
den som har lært
henne om Gud har
tatt feil?

I hvilken
kontekst ble
religion
introdusert for
henne?

Når ble hun
bevisst på sin tro?



Hvordan forstår hun denne
setningen?

Hvorfor gjelder ikke
denne setningen
henne?

Hvorfor har hun sett på
Gud som straffende?

HVA OPPDAGET FATIMA I TERAPIEN?

- At religion ble brukt for å holde henne nede som kvinne
- At de som lærte henne om islam, har lært henne sine egne tolkninger av islam.
- At hun kan selv tolke islam som et fritt menneske
- At Gud har hjulpet henne til å komme i terapi
- Derfor vil Gud hjelpe henne
- Hennes syn på sine barn forandret seg (Jeg vil aldri behandle mine døtre på den måten jeg ble behandlet).